



ПРИХОДСКОЙ ЛИСТОК ПАТРИАРШЕГО ПОДВОРЬЯ  
ХРАМА СВЯТИТЕЛЯ НИКОЛАЯ МИРЛИКИЙСКОГО

# У БОЛОМЕННОЙ СТОРОЖКИ

№ 95  
Февраль-  
март 2015 г.



ДЕТСКАЯ  
ВЕРА



ПОСТ -  
ВРЕМЯ ОЧЕНЬ  
СЛОЖНОЕ,  
НО И  
ЧРЕЗВЫЧАЙНО  
БЛАГОДАТНОЕ



ТАИНСТВО  
ПРИЧАЩЕНИЯ

## Слово пастыря

*Дорогие прихожане!*

*Поздравляю вас с Великим постом!*

*«Весна духовная» - так называют пост святые отцы, потому что для всех верующих, для всех постящихся это время радости и духовного обновления. Каждая неделя Великого поста имеет свой духовный смысл, свое благодатное содержание. И христианин, проходящий шаг за шагом, ступенька за ступенькой по пути великопостного периода приближается к тайне Пасхи Христовой.*

*Благословение Господне да пребудет на вас!*

*Настоятель храма протоиерей Владимир Новицкий*



## Слово редактора

*Дорогие наши прихожане!*

*С великой радостью мы представляем вам наш новый выпуск Приходского листа, который мы усовершенствовали и сделали цветным. Думается, что в таком красочном виде наш листок будет более интересен для вас и поможет получить более полное представление о жизни нашего храма.*

*Этот выпуск - первый в этом году и посвящен он Великому посту. Пост - это особое установление Божие и имеет в русском языке два смысла. Пост как время воздержания, и пост как место, где находится караульный, дежурный солдат. Поэтому пост это время, когда мы должны становиться на страже своей души, когда христианин вспоминает, что он - воин Христов. Как правильно провести этот пост? В чем его смысл? На эти вопросы отвечает клирик нашего храма иерей Димитрий Туркин в разделе Интервью.*

*Для тех, кто недавно пришел в храм, предлагается рубрика, объясняющая смысл самого главного Таинства Православной Церкви - Таинства Причастия, а также словарик, объясняющий значение некоторых не совсем понятных слов, которые мы можем слышать на богослужении.*

*В этом выпуске мы продолжаем вам рассказывать о направлениях работы наших сестер милосердия и предлагаем вам узнать побольше о той работе, которая проходит с кадетами из Первого Московского кадетского корпуса и о их детской вере. А также много другого интересного ждет вас на страницах нашего Приходского листа!*

*Желаем вам приятного и душевспасительного чтения!*

## Новости



**4 декабря** при нашем храме было официально зарегистрировано Православное сестричество в честь Николая Мирликийского Чудотворца. Устав Сестричества утвердил Архиепископ Егорьевский Марк. Было проведено первое Общее собрание сестер милосердия, на котором выбирались кандидатуры духовника Сестричества и главной сестры. Духовником Сестричества единогласно был выбран настоятель нашего храма протоиерей Владимир Новицкий. Главной сестрой стала Андропова Наталья Витальевна. На момент регистрации в составе сестричества - 12 сестер милосердия и 5 добровольцев.



**14 декабря** по благословию архиепископа Егорьевского Марка в рамках Северного и Северо-западного викариатств прошла духовно-просветительская конференция, посвященная 150-летию со дня рождения преподобномученицы Великой Княгини Елизаветына тему "Опыт служения сестер милосердия Марфо-Мариинской обители времен Елизаветы Федоровны и возможности его современного применения". Наш храм и наше сестричество являлись организаторами этой конференции.

**30 декабря** перед рождественскими каникулами сестры милосердия пришли поздравить кадетов из Первого Московского кадетского корпуса с Рождеством Христовым. После общей молитвы они раздали каждому ребенку подарок: иконку Рождества Христова, детскую книжку о святых воинах и, конечно же, сладости. А также пожелали им, чтобы такое радостное рождественское настроение и близость Христа Спасителя всегда пребывали в их сердцах.

Постящемся нужно воздерживаться от пищи, но прежде всего от грехов... Я назвал бы в тысячу раз блаженнейшим ядущего, чем постящегося и творящего неправду. Говорю это не для того, чтобы уничтожить пост, а чтобы призвать к благочестию. Не еда зло, а грех зло

Св. Иоанн Златоуст

**В начале января** в нашем храме один за другим прошли несколько мероприятий, посвященных Рождеству Христову. В Рождественский сочельник состоялась благотворительная ярмарка, где были представлены поделки нашего Сестричества и Воскресной школы, рождественские сувениры и многое, многое другое. Вырученные средства пошли на нужды Сестричества, Воскресной школы и на покупку подарков для заключенных и бедных людей. 8 января духовенство и прихожане



нашего храма принимали участие в рождественских гуляниях, где проводились увлекательные конкурсы. Несмотря на морозную погоду, все пришедшие пели и танцевали, водили хорорывы с народным ансамблем, делились праздничным настроением, поздравляли друг друга. Но даже в такой сильный зимний холод никто не замерз - всех согревали горячий чай с щедрыми угощениями и теплые улыбки!

Также в воскресной школе прошли два праздника, на одном из которых старшие ребята показывали дошкольникам спектакль о Николае Чудотворце, а другой состоял из музыки, поэзии, Рождественских колядок и представления, подготовленного старшими учениками Воскресной школы. На празднике были маленькие гости - четверо ребят из детского дома "Павлин", который располагается недалеко от нашего храма.

**12 января** на Рождественских святках состоялась поездка сестер милосердия нашего храма и храма святых бессребреников и чудотворцев Космы и Дамиана в мужскую исправительную колонию строгого режима в Смоленской области, что находится в поселке Вадино.

С ноября по январь в нашем храме проводилась акция в помощь заключенным, собирались вещи,

продукты, пожертвования на закупку подарков. И благодаря нашим прихожанам, благодаря их активности и неравнодушию нам удалось составить для каждого заключенного Рождественский подарок: сладости, чай, сгущенное молоко, носки, майки, перчатки и т.д. Традиционно была отслужена Божественная Литургия для заключенных в тюремном храме, после Причастия и проповеди настоятеля нашего храма протоиерея Владимира Новицкого всем присутствующим были розданы подарки (около 50 человек). А также отец Владимир с сестрами посетили медицинскую часть тюрьмы, где собрались заключенные, находящиеся на лечении. После поздравительного слова батюшки сестры милосердия исполнили для них Рождественские колядки и вручили подарки.

**20 января** в нашем храме состоялся Методический семинар для музейных работников «Организация музейной работы по сохранению памяти новомучеников», проходящий в рамках XXIII Рождественских чтений.

На семинар прибыли представители Московской, Белгородской, Курской, Калининградской, Калужской, Ярославской и Ульяновской епархий. Семинар прошел под руководством епископа Рыбинского и Угличского Вениамина. От лица нашего храма в семинаре приняли участие настоятель храма протоиерей Владимир Новицкий и диакон Максим Дулев, выступивший с докладом.



**22 января** прошла первая встреча с подопечными



приюта для бездомных "Марфино", который находится у метро Владыкино. Это гостиница, в которой проживает около 120 человек - те люди, которые по разным причинам оказались в беде и нищете.

Настоятель нашего храма протоиерей

Владимир Новицкий с сестрами милосердия приехали к людям, проживающим в этом центре, чтобы поздравить их с праздником Крещения Господня. Собралось около 100 человек, отец Владимир сказал приветственное слово, поздравил с праздником, сестры милосердия каждому подарили продуктовый набор, и, конечно же, была привезена Крещенская вода, которую пили все желающие. Очень хотелось бы в дальнейшем помогать этому центру. На данный момент насельникам этого центра необходимы очки разных размеров, а также продукты.

**7 февраля** состоялась паломническая поездка молодежной группы «ЕжеЧетверг!» по монастырям Дмитровской земли. Первым пунктом поездки стал Николо-Пешношский монастырь, основанный в 14 веке преподобным Мефодием Пешношским, учеником прп. Сергия Радонежского. После Литургии в Никольском соборе группу паломников радушно приветствовал и благословил наместник монастыря игумен Григорий. Затем состоялась экскурсия по соборам обители, а также все приложились к чтимому списку иконы Божией Матери «В Рождестве и по Рождестве Дева». В завершение экскурсии удалось осмотреть монастырский зоопарк, где можно было увидеть живого верблюда, оленя, волка, енота и других животных. Вторым пунктом паломничества стал сам старинный город Дмитров, а именно Дмитровский Кремль и его величественный Успенский собор. Уже к вечернему богослужению паломники добрались до Спасо-Влахернского женского монастыря, расположенного в пос. Деденево, где по благословию игуменнии для них также провели интереснейшую экскурсию. Особенно впечатлил своими масштабами главный собор обители, в котором покоятся многие монастырские святые, в том числе древний список Влахернской иконы Божией Матери. Для многих участников поездки это посещение Пешношского и Влахернского монастырей было первым, но, уверены, не последним.



## Проповедь священника

### О покаянии

Человеку свойственно ожидание перемен к лучшему. Когда на улице стоит плохая, холодная, дождливая погода, как сейчас за окном, все мы ждем теплой и хорошей. Когда случается какая-то скорбь или болезнь, все мы нуждаемся, все ждем, что выздоровеем, верим, что скорбь когда-нибудь закончится. Когда нам трудно, мы ждем, когда станет легко, верим и надеемся на эти перемены. И такая настроенность на перемены заложена Господом в каждого человека. И есть только одна перемена настоящая, главная, которую хочет Господь, о которой Господь говорил в своей первой проповеди. Он говорил: «Покайтесь и веруйте в Евангелие». В нас только одна перемена, основная, подчиняет себе все другие, она должна быть первой, самой главной из всех это наше покаяние.

Господь ждет нашего покаяния. Сколько мы живем, столько Он и ждет покаяния от нас. Для этого то нам жизнь и дана. Жизнь христианская это жизнь в покаянии, потому что каждый из нас грешен, каждый из нас немощен, духовно болен, каждый по-своему. И все мы нуждаемся в этой духовной перемене.

Но бывает разное покаяние: покаяние истинное и покаяние ложное. В чем разница? Когда мы каемся, исповедуемся, признаем свои грехи, но не меняется наша жизнь, то нет в этом истинного покаяния. Истинное покаяние, настоящее это тогда, когда меняется наша жизнь. Когда грех, который раньше совершали, мы уже не повторяем, не потому что боимся Бога, а потому что не хотим больше его повторять. Потому что мы сами изменились, у нас появились другие ориентиры, другие желания. И грех становится мерзким и отвратительным для нас.

Истинное покаяние бывает тогда настоящим, когда оно включает в себя скорбь о грехе. Бывает так, что мы грешили когда-то, но не переживали по этому поводу. Есть такие смертные грехи, в которых надо каяться до самой смерти, но не в том смысле, чтобы все время плакать о них и отчаиваться, а в том, что надо о них всегда помнить и о них скорбеть - скорбеть, что мы согрешили, с верою, что Господь простит.

Святые отцы говорят, что велик огонь греха, но даже одна капля слезы тушит этот огонь. Святые отцы говорят, что Господь ждет от нас совсем малого чтобы у нас была тяжесть на душе, чтобы мы не легко относились к нашим грехам.. И если

В чем еще заключается истинное покаяние по словам святых отцов? Истинное покаяние когда мы сознаемся в грехе искренне. Когда считаем, что только мы виноваты в том, что согрешили, и больше никто: никакие обстоятельства, никакие другие люди, никакие не искушения, не бес попутал, а сами согрешили. Когда мы признаемся в этом себе, признаемся в этом Богу, тогда раскаемся мы истинно, по-настоящему. Это покаяние, за которое Господь прощает.

Нужно много преодолеть в себе, чтобы покаяться. Покаяние это путь целой жизни, это не одна исповедь, это не один месяц, не один год и десятилетие в этом вся наша жизнь, до смерти. И много препятствий бывает на пути к покаянию, например, ложный стыд - когда мы стыдимся

каяться на исповеди перед священником. Но покаяние - это достоинство человека, а нераскаянный грех это его срамota. Поэтому очень важно пересилить себя и убоиться оставаться с грехом, открыть его на исповеди, как он есть, во всей его мерзости. И в этом особая красота души. И священник чувствует это: когда из толпы людей хоть один или два человека по-настоящему, и искренне покаются, невероятная радость бывает и у покаявшегося, и у самого священника, когда он слышит слова покаяния, искренние, настоящие.

Еще бывают другие препятствия, когда мы откладываем покаяние, думая,

что когда-нибудь успеем покаяться по-настоящему, а сейчас стыдно, сейчас только частично покаемся, кто знает, может, еще согрешим. Поскольку часто бывает грех слишком любим нами, не хочется от него отвращаться. Но кто знает, сколько Господь даст нам жизни? Может быть завтра мы станем на Суд Божий. Поэтому никогда нельзя откладывать покаяние, а жить так, будто сегодня мы живем последний день нашей жизни.

И еще одно из препятствий к покаянию это отчаяние. Иногда мы впадаем в отчаяние: «Сколько грехов! Неужели Господь нам все это простит?!» Надо верить, что наши грехи - как песчинка в океане милосердия Божия. Господь все покроет, но от нас требуются только слезы покаяния, упование на милость Божию и чтобы наше покаяние было не ложным, а истинным во Христе. Аминь.



# «Пост - время очень трудное, но и чрезвычайно благодатное!»

В 2015 году Великий пост начинается 23 февраля и длится вплоть до праздника Пасхи - Светлого Христова Воскресения, который в этом году приходится на 12 апреля. В преддверии Великого поста мы публикуем беседу с клириком нашего храма иереем Димитрием Туркиным, в которой он рассказывает о смысле и трудностях поста, особенностях великопостных богослужений и истинной радости.

**- Батюшка, скажите, для чего нужен человеку пост?**

- Пост очень важен в деле нашего спасения. Он есть средство к стяжанию воздержания. Воздержание потребно не только в еде, оно необходимо во всем: в действиях, в словах, в чувствах, в мыслях. Особенно же нужно научиться сдерживаться в отрицательных эмоциях: в обиде, в раздражении, в гневе. Пост в пище является тренировкой и практикой воздержания. Также как спортивная тренировка требует регулярного повторения, так и пост, чтобы дал результат, повторяется каждый год. Можно сказать, что Великий пост есть серьезная душевно-телесная нагрузка, причем многонедельная и довольно строгая. Воздерживаясь во время поста от скоромной пищи и увеселений, человек испытывает в душе и теле неприятные ощущения, неудобство, дискомфорт, все его начинает раздражать. Но, так как христианин должен стараться жить со всеми в мире, и этим угодить Богу, то он, напрягая волю и прибегая к молитве, учится сдерживать гнев и другие дурные чувства, и через это приобретает добродетель христианского терпения. Часто бывает, что вначале воцерковления человеку дается особая благодать, для него даже пост бывает легким. Но это время проходит, на третий-пятый год церковной жизни наступает период настоящей борьбы со страстями. И тогда поститься бывает труднее: живот «подводит» от постной пищи, снова хочется утешения. Это и есть настоящий пост - время очень трудное, но и



чрезвычайно благодатное. Только такой пост позволяет человеку научиться истинному воздержанию. Чтобы выдержать полностью весь Великий пост, надо к нему готовиться, исполняя правила еженедельных однодневных постов среды и пятницы.

**- Почему предстоящий пост называется Великим?**

- Великим пост называется, во-первых, потому что он самый долгий: 6 недель и Страстная седмица. Во-вторых, он идет перед Великим Праздником Пасхи. В-третьих, он - самый строгий. Все его свойства говорят о его значимости и, соответственно, о пользе.

**- Что значит фраза "поститься постом приятным"?**

- Это фраза из богослужения. «Постимся постом приятным, благоугодным Господеви: истинный пост есть злых отчуждение, воздержание языка, ярости отложение, похотей отлучение, оглаголения, лжи и клятвопреступления.» (Стихира на стиховне понедельника первой седмицы). Наш пост должен быть приятным «благоугодным» Богу. Приятность его состоит в стяжании нами христианских добродетелей, чтобы через это мы стали «приятными» и для ближних. Пост называют "весной духовной"- временем, когда происходит возрождение самых лучших человеческих качеств. Как цветы расцветают на весеннем лугу, так и в человеке должны расцветать добродетели, украшающие человека.



Добродетели должны стать заметны, чтобы благоухать и радовать ближних, а не скрываться за личиной внешнего благочестия.

**- Во время поста бывает очень много искушений. Как это можно объяснить людям? Как поддержать их?**

- Искушения должны быть, потому что, как говорят Отцы Церкви: кто не искушен, тот не искусен. Бывает, постясь, человек сталкивается вдруг с непониманием людей, агрессией, даже злобой. Это самое обычное искушение поста. Но оно и есть тренировка. Тренировка же заключается не в том, чтобы есть постную пищу вместо скоромной, а в том, что с ближним ты должен продолжать общаться так, как будто у тебя полный комфорт. Вот это уже сложнее, потому что требует борьбы и напряжения воли. Надо напрягаться и переступить через себя, через свою волю, через своё хотение. Нам это непривычно и неинтересно. Мы можем слышать хоть каждый день, что должны бороться со страстями. Но как это делать? Искушения это и есть сам предмет для борьбы. Нет искушений - нет борьбы. Поэтому возмущаться, что у тебя искушения, что ближние тебя не понимают, это признак неопытности в духовной жизни или нежелания приобрести эту опытность. Есть искушения другого порядка, происходящие от обстоятельств. Допустим, лично к вам никто не испытает вражды, но вас понизили в должности или сократили зарплату, уволили. Эти искушения посылаются, чтобы мы научились полагаться на волю Божию, в Его промысел. Тут одному бывает не справиться, нужно пойти посоветоваться со священником, исповедоваться.

**- Есть ли какие-то послабления поста? Если люди в первый раз хотят поститься, как выбрать эту меру?**

- Если исходить из того, что пост есть средство,

а не цель, то можно корректировать степень строгости поста в зависимости от возраста, здоровья и опыта постящегося. Нужно ли советоваться со священником об этом или нет? Как правило, священник не врач и не диетолог и не может за вас решить, как вам нужно поститься. Он имеет благодать и право благословить или не благословить. Поэтому каждый должен разобраться в этом вопросе сам и предложить священнику для рассуждения тот вариант поста, который вам по силам. На мой взгляд, важно максимально точно соблюсти

время поста, т.е. поститься от первого до последнего дня согласно календарю. В воскресные дни пост может быть более легкий, в будни - более строгий, в дни праздничные во время поста, на Благовещение Пресвятой Богородицы и Вход Господень во Иерусалим, согласно уставу вкушается рыбная пища.

**- В пост меняется богослужение в будние дни, появляется Литургия Преждеосвященных Даров. Не могли бы Вы немного рассказать об**



этой службе? Чем она отличается, в чем её особенность?

- Пост - время скорби и покаяния о своих грехах. В божественных литургиях Иоанна Златоустого и Василия Великого, которые совершаются вне Великого поста, много духовного ликования, в котором человек чувствует себя на высоте духовных переживаний, и душа его веселится. Святые Отцы Церкви постановили, что это ликование не соответствует покаянному настрою поста. Время поста требует от человека отрешения от радостных переживаний и сосредоточения на покаянии. Поэтому еще в первые века христианства был предложен иной чин литургии, который этому соответствуют. В среду и пятницу Великого поста служится Литургия Преждеосвященных Даров. В ней много чтения и меньше пения. Она представляет собой чин вечерни, к которому присоединяется предложение уже освященных в предыдущий воскресный день Святых Христовых Даров Тела и Крови.



**- С каким настроем человек встречает после поста Пасху?**

- Пост труден и длинен, но придет время окончания поста и наступит Праздник. Думается, что самому лучшему духовному настрою для встречи Пасхи соответствует настроение Великой Субботы с ее внутренней тишиной и покоем. Если за время поста нам удастся стяжать тишину чувств и успокоение от бури страстей, то это будет лучшее, что мы принесем Воскрешему Христу. С другой стороны, человек долго

постился и хочет, наконец, разговестся. Дело в том, что мудрость Церкви как соборного сознания многих людей, в том числе, святых, устроила всё очень правильно: духовное переживание праздника соединяется с телесным утешением. Но это не есть главный повод для праздничной радости, это сопутствие духовной радости.

**- Батюшка, напоследок скажите напутственное слово нашим читателям перед началом поста.**

- Смысл каждого поста - немножко подняться в своей духовной жизни, на одну ступеньку или на две, возможно, поискать и обнаружить один из своих существенных недостатков, который уже нетерпим ни вам самому, ни ближним, и поставить задачу с Божией помощью с ним побороться и даже избавиться от него. Хорошо бы еще в пост сделать доброе дело, а может ни одно, с кем-то примириться, кого-то утешить. Тогда пост будет проведен не зря. И тогда истинная Пасхальная радость коснется Вашего сердца. Аминь.

**Беседовала Наталья Андропова**





## Наше сестричество

# Детская вера

«...пустите детей и не препятствуйте им приходить ко Мне, ибо таковыя есть Царство Небесное» (Мф. 19,14)



В корне слова «воспитание» есть слово «питать», то есть, воспитывая детей, мы их «напитываем» теми истинами и знаниями, которые мы считаем важными и нужными. Мы стремимся с детства дать детям хорошее образование, развивать все их таланты и способности, обучать языкам, наукам, правилам поведения, но забываем о самом главном, чего не следовало бы оставлять, - о питании детей благодатью Божией, Духом Святым. Прп. Серафим говорил одной матери: "Матушка, матушка. Не торопись детей-то учить по-французски и по-немецки, а приготовь души-то их прежде, а прочее приложится им потом". В этой статье мы как раз и хотели поделиться с вами тем, как Милостивый Господь дает нам возможность сеять семена веры в сердца детей.

В тихом месте на улице Вучетича находится всем известный Первый Московский кадетский корпус, где учатся мальчики с 5 по 11 класс. На территории корпуса окруженный вековыми тополями стоит небольшой деревянный храм-часовня, которой носит имя святого благоверного великого князя Димитрия Донского. Храм этот со своей уже 14-летней историей. За это время были периоды, когда в него приходили кадеты, но в последние годы тропинка в храм была забыта. Новый виток в жизни храма начался с приходом нового настоятеля протоиерея Владимира Новицкого и назначения на должность директора кадетского корпуса генерал-майора Владимира Яковлевича Крымского. В беседе с настоятелем он сказал: "Все у нас хорошо: детей учат лучшие педагоги, у них хорошие условия, чистота, порядок, но все же я чувствую, что мы должны прежде всего вырастить из них настоящих патриотов нашей страны, а это невозможно без веры". И было принято взаимное решение - раз в неделю проводить молебны для кадетов в этом храме. Сестры милосердия нашего Сестричества в честь святителя Николая с самого начала участвовали в подготовке этих молебнов и во всех совместных мероприятиях. Помогают они там и по сей день. Вспо-

минается первый молебен: сначала появился строй марширующих ребят, затем послышался сильный топот детских ножек по ступенькам, ведущим в храм. Один за одним в храм вошли 40 детей, встали по стойке смирно и замерли под сводом храма, хотя кто-то все еще пытался протиснуться в первый ряд, чтобы все видеть и слышать. Сестра милосердия раздала кадетам распечатку тропаря святому благоверному великому князю Димитрию Донскому, объяснила значение непонятных слов и попросила петь всем вместе. Начался молебен, детки затянули своими тоненькими голосами тропарь: "Велика обрете в бедах ты поборника Земля Русская, языки побеждающая,...", и храм наполнился молитвой. После молебна отец Владимир беседовал с детьми, задавал им вопросы. Дети искренне пытались отвечать, и подчас у них это получалось. Приложившись к кресту, дети неохотно выходили из храма, все им было интересно: "А что это? А что то? А почему здесь так, а тут так?" Дети ушли, а в воздухе храма повисла неземная радость.

С тех пор эти молебны стали регулярными, каждую неделю кадеты приходят в храм, молятся о своих трудностях, о своих родных - у них есть, о чем попросить Бога. Остались первые записки, в которых ребята обращались к Богу и писали так:

"О, святой Боже, помоги мне найти любовь мою. Аминь"

"Хочу чтоб моя бабуля была спокойна, чтобы у нее было все хорошо, пожалуйста. У моего дедушки Виктора и бабушки Елены все было хорошо".

"Боже, укрепи мои ноги. Аминь".

"Желаю, чтобы все мои родственники, друзья, враги были счастливы и никогда не болели".

А один мальчик на листке "О упокоении" написал такую просьбу к Богу:

"Боже, прошу Тебя об упокоении моем в учебе. Господи, помоги мне с оценками, только пятерки. Аминь".

Слышит ли их Господь? Обязательно слышит! Именно такие простые слова от сердца принимаются Богом и исполняются.

С декабря 2014 года наше общение стало более частым - теперь кадеты еще приходят в храм по средам на Литургию, исповедуются, причащаются, молятся целую службу, почти 2 часа, поют, участвуют в богослужении. Сестры милосердия помогают им от входа в храм до выхода из храма, окружая их сестрической заботой.

В заключение, хотелось бы сказать, что дети своим примером учат и нас искренне, по-детски верить и открытым сердцем молиться Богу, так как Сам Господь учит нас, что "если не обратитесь и не будете как дети, не войдете в Царство Небесное» (Мф. 18,3).

Наталья Андропова

# Таинство Причащения

Мы продолжаем знакомить читателей, начинающих духовную жизнь, с церковными Таинствами. В этом выпуске приходского листка мы расскажем о Таинстве Святого Причащения.

Причащение есть Таинство, в котором православный христианин под видом хлеба и вина принимает (вкушает) Тело и Кровь Господа Иисуса Христа и через это таинственно соединяется со Христом и делается причастником вечной жизни. Таинство Причащения ещё называют Евхаристией, что в переводе на русский язык означает «благодарение».

Установил Таинство Сам Господь наш Иисус Христос во время последней Тайной Вечери, накануне Своих страданий и смерти. "Взяв хлеб и благодарив (Бога Отца за все Его милости к людям), преломил и подал ученикам, говоря: примите ядите: сие есть Тело Мое, которое за вас предается. Также взяв чашу и благодарив подал им, говоря: пейте из нее все; ибо сие есть Кровь Моя нового завета, за вас и за многих изливаемая во оставление грехов." (Матф. 26, 26-28; Марк. 14, 22-24; Лук. 22, 19-24; 1 Кор. 11, 23-25).

Установив Таинство Причащения, Иисус Христос заповедал ученикам совершать его всегда: "сие творите в Мое воспоминание".

В беседе же с народом Господь сказал: "если не будете есть плоти Сына Человеческого и пить крови Его, то не будете иметь в себе жизни. Ядущий Мою плоть и пьющий Мою кровь имеет жизнь вечную, и Я воскрешу его в последний день. Ибо плоть Моя истинно есть пища, и кровь Моя истинно есть питье. Ядущий Мою плоть и пьющий Мою кровь пребывает во Мне, и Я в нем" (Иоан. 6, 53-56). С тех

пор Святая Евхаристия является первейшим и важнейшим из Таинств Церкви. Действующая в Таинстве Причащения благодать Божия оживляет душу и тело, исцеляет их. И это, по слову Господа, наш путь в жизнь вечную и драгоценная возможность приблизиться к Богу уже здесь, во временной земной жизни.

К Таинству Святого Причащения христиане должны готовить себя говением (в переводе с греч. «говение» букв. «осторожность», «благоговение»), которое состоит в посте, молитве, примирении со всеми, а затем исповедью. Говение продолжается несколько дней и касается как телесной, так и духовной жизни человека. Телу предписывается воздержание, т.е. телесная чистота (воздержание от супружеских отношений) и ограничение в пище пост (исключается пища животного происхождения: мясо, молоко, яйца). Ум в эти дни не должен рассеиваться по мелочам житейским и развлекаться (речь идет о телевизоре, компьютерных играх, развлекательной музыке и т.п.). Накануне же Причащения готовящемуся к Причастию нужно быть на вечернем богослужении, во

время которого необходимо поисповедоваться, и прочесть дома, кроме обычных вечерних молитв, канон покаянный ко Господу нашему Иисусу Христу, канон молебный к Пресвятой Богородице и канон Ангелу Хранителю. Затем читается последование ко Святому Причащению. Степень подготовки к Причастию можно обсудить со священником. Смысл же всех этих правил в том, чтобы помочь душе прийти в соответствующее духовное настроение перед принятием Святых Христовых



Причастие. Художник А.Е.Косничев

Тайн.

К Таинству Причащения принято приступать натощак, поэтому после полуночи уже не едят и не пьют. Утром готовящийся к Причастию прочитывает утренние молитвы и, не опаздывая, приходит на утреннее богослужение - Литургию, где, согласно заповеди Христовой, постоянно совершается и будет совершаться до скончания века Таинство Причащения. Во время Литургии хлеб и вино, силою и действием Духа Святого, предлагаются, или пресуществляются, в истинное Тело и в истинную Кровь Христову. Ближе к концу богослужения священник выносит Чашу со Святыми Дарами и читает молитву перед Причащением, после чего все готовившиеся к Причастию, сложив руки на груди крестообразно, по одному подходят к Чаше, и, назвав громко свое имя в Крещении, принимают Святые Дары. Далее причастники целуют край Чаши и отходят к столикам, где служители дают им запить Причащение освященным теплым питьем - вином с водой - и съесть кусочек освященного

хлеба. После этого причастник читает благодарственные молитвы после Святого Причащения и старается весь день хранить себя в спокойствии и мире со всеми окружающими.

Таинство Причащения совершается в храмах каждый день, кроме некоторых дней Великого поста, поэтому у верующих людей всегда есть возможность причаститься. Церковь советует, как можно чаще прибегать к Таинству Причащения (о частоте Причащения можно посоветоваться со священником). И подчеркивая особую необходимость частого Причащения, в заключении хочется привести слова Святейшего Патриарха Кирилла: «Мы должны помнить, что самое главное, что мы совершаем как Церковь - это Святейшее Таинство Евхаристии. Вот почему важно, чтобы верующие люди чаще причащались Святых Христовых Таин. В древности, когда кто-то из крещеных, находясь на Литургии, не причащался, то должен был дать публично объяснение епископу, по какой причине он уклоняется от принятия Святых Христовых

Таин. Сегодня эта традиция ушла от нас по нашей слабой вере, по нашему слабому благочестию. Но традиция эта священна, и все мы должны стремиться к тому, чтобы как можно чаще причащаться Святых Христовых Таин, предварительно исповедуя наши грехи, приуготовляя свою душу к причастию Святых Христовых Таин. И будем верить, что именно через это причащение Господь будет восполнять наши немощи, наши слабости и исцелять наши недуги...».



## Гловарик начинающего христианина

**Литургия** - (греч. - «служение», «общее дело») самое главное христианское церковное богослужение, во время которого совершается таинство Евхаристии.

**Евхаристия** - (греч. - благодарение, благодарность, признательность), Святое Причащение, Вечеря Господня; заключается в освящении хлеба и вина особым образом и последующем их вкушении. При этом христиане приобщаются Тела и Крови Иисуса Христа. Евхаристия, согласно православному вероучению, даёт возможность верующему соединиться с Богом.

**Паки** в переводе с церковно-славянского языка это означает «еще, снова». Поэтому, когда вы слышите «паки и паки миром Господу помолимся», это означает

«снова и снова миром Господу помолимся».

**Рцем** в переводе с церковно-славянского языка означает значит "скажем, произнесем". Поэтому, когда вы слышите слова диакона или священника "Рцем вси от всея души, и от всего помышления нашего рцем", это означаем "Скажем Господу от всей души и от всего помышления нашего."

**Ектенья** (греч. - «усердие, протяжение») - общее моление на богослужениях, когда диакон или священник возглашает молитвенные прошения, а хор на каждое прошение поет «Господи, помилуй» или «Поддай, Господи».





## Дивеевская блаженная Анна Бобкова



*Мы продолжаем серию публикаций воспоминаний Валентины Александровны Сидоровой, мамы нашего дорогого батюшки – иерея Сергея Сидорова (1972–2005 гг.), служившего в нашем храме. Родители отца Сергея – физики-ядерщики, много лет прожили в г. Сарове близ села Дивеева и стали свидетелями многих удивительных событий и даже чудес – возрождения Дивеевской обители, возвращения мощей прп. Серафима Саровского, тайной жизни подвижников веры в годы безбожия.*

**Продолжение. Начало в №93, 94.**

Настала пора, и Анне напомнили о благословении отца Анатолия. Жители села Круглые Паны рассказывают о странном происшествии, случившемся в 1931 году. По улице шла запряженная в повозку лошадка везли больную Марию Ивановну, дивеевскую юродивою. Подъехали близко к избе, принадлежавшей семье Морозовых, остановились. Неожиданно раздался звон разбитого вдребезги стекла. Это блаженная бросила в окно узелок с собственной одеждой. Предназначался он хозяйке дома Анне Морозовой, урожденной Бобковой. Так, предвидя свое скорое отшествие, Мария Ивановна указала преемницу следующую дивеевскую блаженную. Но Анна опять замедлила с решением. И тут случилось непоправимое молния ударила в её дом. Жилище сгорело дотла. Сомнения исчезли, семейные цепи были порваны. Анна стала странницей! По словам схимонахини Маргариты (Лахтионовой) Анна решила уйти из дома, когда младшему ребёнку исполнилось десять лет. Так, якобы, было предсказано и отцом Анатолием.

Как же дети? Анна сделала всё, чтобы они и остальные родственники не поняли её подвига. Дети оставались с ней, в любящем материнском сердце, в молитвенном попечении. Их судьба была отдана в руки Спасителя и Матери Божией. И всякий, кто оставит дома, или братьев, или сестер, или отца, или мать, или жену, или детей, или земли, ради имени Моего, получит во сто крат и наследует жизнь вечную. Многие же будут первые последними, и последние первыми (Мф. 19, 2930).



Бывало, после странствий Анна приходила в село, сидела в молчании у того места, где родила и вынянчила своих детей. Взгляд её был сосредоточен и обращен в землю. Большая яма на месте пожарища ещё долго напоминала о том, что когда-то здесь находилось семейное гнездо. Муж во время пожара находился на разработках. Вернулся в родные края:

Где дом?  
Нет дома, сгорел.  
Где дети?  
По родственникам.  
Где жена?  
Пошла бродить...

А Анна была уже далеко. Шла и шла с корзиночкой по пути, известному ей одной, с той же решимостью, что уводила в пустыни первых христиан. Одиночество среди людей тоже пребывание в пустыне. Будни со своими заботами и хлопотами остались позади. Старая жизнь закончилась. Новая наполнена до краев непониманием, презрением со стороны окружающих. По словам родных, Павел Морозов искал жену, чтобы вернуть в семью. Встретил, начал уговаривать: «Будет тебе бродить-то, пойдем домой». Она не соглашалась. Через некоторое

время Павел женился второй раз.

Старые люди рассказывают, что перед тем, как Анна принялась бродяжничать, с ней что-то случилось. Стала она другой, отстраненной, ведущей свою непонятную жизнь. Домыслов по этому поводу ходило много. Одни утверждали, что Анна изменилась после пожара. Другие считали, это произошло раньше, когда она сильно заболела грудницей. Кто-то слышал, что в семье Морозовых была ссора и муж ударил Анну проломил голову. Еще говорили, что причиной всего можно считать неудачное замужество Анны, да и от рождения в ней были странности...

Словом, земля слухом полнится. Одно было доподлинно известно: вместо прежней Анны появилась «Аннушка Кругловская», «Анка Морозова», «Нюрка глупая» бродяжка, не принимаемая всерьез, досадный для многих человек, а для родственников боль в сердце.

Не видеть собственных детей и дважды подряд не ночевать на одном месте такое благословение дал Анне отец Анатолий. Начались испытания: голод, холод, поношения... Отказ от обычного сна, жилища, скудная пища и ночная молитва были сопряжены с подвигом мнимого отречения от своего ума. В простоте уповала Анна на помощь Матери Божией и батюшки Серафима. Теперь её душа не металась между земным и небесным. Выбор сделан. Вся жизнь предана воле Божией.

Тысячи километров исходила Анна. Больше, чем на ночь, нигде не останавливалась. Чавкающая под ногами грязь, промозглые ночи под открытым небом. Ветер, пронизывающий до костей. Дожди, снегопады... Зимой до войны помнили её в рванье, без обуви. А еда всегда, считай, пост, и какой! впроголодь. Хлеб дадут, да и тот больше птицам искрошит. Спала на полу. Летом могла ночевать прямо на улице. Верующие, видя в любом человеке образ Божий, не оставляли без поддержки.

Дымились по утрам трубы изб. В растопленных печах томились чугуны со снедью для людей и домашнего скота. Хозяйка приметит: на улице маленькая нищенка из-под одной юбки другая, Анка Морозова, она! Попросит сына хлебушка ей дать. В руке у Анны корзинка. Торопится, а куда? Кто ее ждет? Ходит, приговаривает: «Где моя матушка, где мой батюшка?» Или начнет некрядуху рассказывать «Вот уж Бурёнка-то у меня была, ох, какая Бурёнка... А пироги-то я пекла-пекла...»

Заночует то в баньке где-нибудь, то у старой девы. Летом жила в Балыкове (ныне пригород Сарова), в шалаше, в бурьянах. Ребятишкам соблазн. Прoberутся по зарослям, по репейникам на Аннушку посмотреть. Она и выйдет из своего укрытия. Солнце палит, а Анна в шубе. Шуба старая да с фантами (сборками) это в июле-то месяце. На ногах лапти и портянки суконные в жару-то. Ребятишки за ней, бегут, дразнят: «Аннушка глупая!» В корзинке куклы самодельные. Заберут у нее кричит: «Отдайте детей моих!» Много терпела она обид.

Шло предвоенное время годы украденной веры. По селам аресты верующих, а Анна бродит по улицам, оставляется и в открытую читает молитвы, крестится. Одна бойкая комсомолка с вызовом спросила: «Ты что? Молишься, что ли?!» «И вам не мешало бы», услышала она в ответ. В Дивееве поравнялась Анна с молодым человеком, ждавшим когда

откроется магазин, неожиданно резанула его взглядом и принялась отчитывать. Пробрала до самой маковки, вспомнила даже его драку с шурином. Покраснел, как рак. Вздохнул, подумал: «Как подсудимого... Интересно: дурочка эта Аннушка или нет?» А Анна вдруг скомандовала: «В церкву иди! В церкву!» «Ну точно, дурочка. Какая церковь?!» подумал с облегчением «подсудимый» и стал потихоньку приходить в себя. Аннушкина цветастая юбка уже мелькнула за поворотом. «Однако про шурина-то она откуда знает?» растерянно произнес он вслух.

Во время войны, холодным осенним днем пришла Анна в село Круглые Паны. Местная жительница Клавдия увидела, какая на блаженной обуви разбитые лапти, проволглые онучи. Не выдержала и вынесла ей галоши, шерстяные носки по тем временам подарок хороший. Переобуться Анна отказалась. Тогда Клавдия сама стала снимать с нее лапти, а та сопротивлялась, не разрешала: «Я развязываю, а она еще и не дает, не скидает! Потом смирилась. Надела я ей носки, галоши: “Смотри, не давай никому!” Надолго ли? Пошла с корзинкой, а в ней куклы да еще куклятки маленькие».

Кто сосчитает, сколько раз могла Аннушка замерзнуть? И замахивались на нее недобрые руки... Ветшала её одежда, старела она сама. Видели, как в преклонные годы блаженная мокла под дождем стояла нарочно, не сдвинешь, промерзала на ледяном ветру. Сказывают люди, как, бывало, подходили с угрозами к ней бродяге, нищенке: «Ты кто? Где твои документы, где живешь?» А она достанет билетик (старенький проездной билет был у нее), показывает, говорит: «Я не живу, я еду, еду!» Поглядят, поглядят на нее и отпустят.

Постепенно каждое село складывало об Анне своё суждение. Мнения разделялись. В одной местности она слыла «сильно недоразвитой, глупой», и ее недолюбливали, в другой прислушивались и встречали с уважением, называли блаженной, со временем стали обращаться к ней «мать Анна». Несмотря на такое разное отношение, в каждом селе находились те, кто пускал на ночлег. Принимали, согревали, кормили. Отделяли кусочек, провожая в дорогу. Самая бедная семья могла подать милостыню человеку, у которого не было ничего своего. Звали в дом многие, да шла не ко всем. Чаще ночевала у одиноких старушек, монашествующих, в добрых открытых семьях.

Продолжение в следующем номере.



## Страничка старосты



### Дорогие братья и сестры!

За минувший 2014 год в наших храмах свт. Николая Мирликийского и св. Блгв. вел. кн. Димитрия Донского с Божией помощью и вашими трудами и пожертвованиями удалось совершить много различных строительных работ, покупок, а именно:

- изготовлены на заказ и установлены новые престолы в обоих пределах храма святителя Николая. Престолы выполнены в деревянных резных облачениях из ясеня и липы и установлены на гранитные плиты-основания;



- закуплен в алтарь новый позолоченный семисвечник;

- проведен частичный ремонт и перекладка инженерных систем (водопровода, электричества, отопления, канализации);

- выполнена часть работ по монтажу вентиляционной системы храма;

- закуплены и установлены устройства для дистанционного открывания окон храма для проветривания;

- выполнен капитальный ремонт притвора храма (1-й и 2-й этажи) с утеплением, построены новые подсобные помещения, комната для крещения взрослых, перенесены с основной площади храма свечной ящик и клирос. Таким образом, полезная часть храма существенно увеличилась;

- установлена акустическая система внутри храма и на его территории для трансляции богослужений;

- открылась новая церковная лавка, построена новая сторожка и много очень нужных подсобных помещений и складов;

- выполнены отделочные работы некоторых помещений административного этажа и классов воскресной школы;

- закуплена различная бытовая техника и церковная утварь для храма, воскресной



школы, трапезной;

- полностью завершён капитальный ремонт с утеплением и отделкой храма св. блгв. вел. кн. Димитрия Донского;

- закуплены и установлены новые колокола (малая звонница) в храме св. блгв. вел. кн. Димитрия Донского.

В настоящий момент ведутся работы над проектами нового дома причта и крестильного храма с баптистерием.

Предстоят немалые работы по дальнейшей реконструкции и перекладке инженерных систем, включая систему вентиляции, замене наружной обшивки храма с утеплением фасада, строительству пандуса для инвалидов, реконструкции входных групп с заменой дверей и многое другое.

Призываем всех вас и в дальнейшем по мере возможности принимать активное участие в благоустройении наших храмов!

Свои пожертвования вы можете перечислять также и по следующим реквизитам:



**Реквизиты Патриаршего Подворья храма святителя Николая Мирликийского у Соломенной сторожки:**

**ИНН 771 313 2531**

**КПП 771 301 001**

**БИК 044 525 408**

**к/с 301 018 109 00000000 408**

**Расчетный счет: 40703810300020000057**

**АКБ "Первый Инвестиционный"**

**Назначение платежа: "Пожертвование на уставную деятельность".**

**СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!**

Фоторепортаж

Рождество Христово  
7 января 2015 года



## РЕЦЕПТЫ ОТ НАШЕГО ПОВАРА

*Вашему вниманию предлагаются рецепты постных блюд от повара нашего храма Ольги Харьковой.*



### Постные котлеты из гречки

Берем 1 стакан гречки, 1 банку консервированных шампиньонов (можно свежих, но тогда их надо сварить), 1 луковицу, зелень (укроп), 1 ч.л. крахмала и мука для панировки.

Берем заранее сваренную гречку. Грибы пожарить с мелко нарезанным луком. Перемешать гречку с грибами, измельчить блендером. Посолить, добавить зелень, ложку крахмала. Слепить котлетки, обвалить в муке и обжарить с двух сторон!



### Постные вареники

Тесто готовится без яиц, заварным способом.

В просеянную муку наливают кипящую воду из расчета на 2 части муки одна часть воды. Далее тесто очень быстро замешивают до однородной массы. В процессе можно добавить немножко растительного масла, а для красивого «яичного цвета» - щепотку куркумы. Готовому тесту дать отдохнуть, а затем его используют для лепки вареников. В качестве начинки может быть картошка, овощи и все, что вы пожелаете. Вареники можно готовить в пароварке или варить в воде - тесто не расплзается и получается очень нежным.



***Приятного Вам аппетита!***

Приходской листок Патриаршего подворья храма святителя Николая Мирликийского у Соломенной сторожки. Выходит один раз в месяц. Тираж 1000 экз. Подписано в печать 20.02.2015 г. Отпечатано в типографии ООО "БРИГАДА" Распространяется на пожертвование.  
© Храм святителя Николая Мирликийского у Соломенной сторожки

Настоятель храма  
**протоиерей Владимир Новицкий**  
Редактор **Н. В. Андропова**  
Дизайнеры-верстальщики: **И. Н. Серпова,**  
**Е. А. Герасимова, Д. Т. Байгалиева**  
Корректор **М. А. Зенкина**  
В подготовке выпуска участвовал **иерей Алексей Сорокин, иерей Димитрий Туркин, Андропова Н., Володина Л., Герасимова Е.**

**Адрес редакции:**  
127434, Москва, Ивановская ул., дом 3  
(ст. метро «Тимирязевская», парк «Дубки»)  
Тел. (499) 977-99-31  
E-mail: [infos@agios-nicolos.ru](mailto:infos@agios-nicolos.ru)  
Адрес в Интернете: [www.agios-nicolos.ru](http://www.agios-nicolos.ru)

При перепечатке ссылка на листок обязательна.